

無料体験キャンペーン

大人のための体カづくり マッサージつき

からだメンテナンス
レギュラーコース



- 週1回90分
- ヨガマットの上でストレッチ&体幹トレーニング
- 10人以下の少人数グループレッスン
- 20~90代の幅広い年齢層の方が通われています
- 理学療法士や作業療法士がきめ細かくサポートします！

会員さんの声

2017年度アンケートより

これからも会員の皆様のお役に立てる場所であるよう改善して行きたいと思っております。ぜひ忌憚のないご意見をお聞かせください。

健康維持のためと半強制的に通い始めたのが、
半年経ち、成果も現れ、今は楽しくできるようになりました。
スタッフ様のお陰です。ありがとうございます。

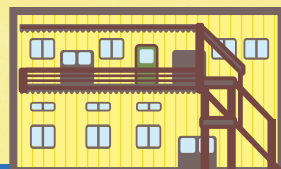
おかげでゴルフのスコアが下がっています。肩こりもおさまっています。

無料体験会 実施日

毎月第2・第3火曜日 15:40~16:40

お一人様2回まで、無料で参加できます。
参加希望の方はお電話よりお気軽にお申し込みください。

※送迎をご希望の場合はご相談ください



お気軽にどうぞ! 担当は、西目(にしめ)または山本まで

0277-32-3404 (受付時間 8:30~17:30)

ココロリハビリジム
桐生市広沢町6-909