

大人のための

いつでも理想の体づくり

からだメンテナンス



30～90代まで、幅広い年齢層の方が通われています。



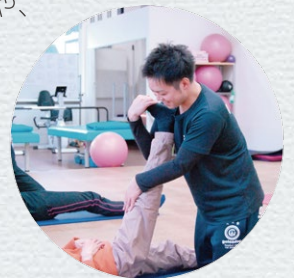
私たち専門家にお任せください！

■ イキイキした毎日に トレーニングのある生活を！

ストレッチに時間をかけ、疲れた筋肉をほぐしてから体幹のトレーニング。ゆっくり行うメニューのため、激しい動きなどはありません。普段まったく運動をされない方も安心してご参加下さい。

■ 定員10名の少人数グループレッスンで 1人1人をしっかりサポート。

自分だけでは伸ばしにくいストレッチや、トレーニングが正しく行えているかどうかの確認など、**リハビリ専門職の資格を持つトレーナー**が1人1人の元へ行き、しっかりサポートさせていただきます。入院後のリハビリとしてもご利用頂けます。



4周年
感謝！

無料体験会

全3回
開催予定

2018年 5月20日(日)

1 10:50～11:50 **2** 12:20～13:20 **3** 13:50～14:50 ※体験会のため、50分間の短縮レッスンとなります。(通常90分)

場所 ココロリハビリジム1階(桐生市広沢町6丁目909)

定員 各回10名ずつ

ご予約・お問い合わせ

＼当日は屋台もあります！詳しくは裏面をご覧ください。／

お電話にて承ります。
ご不明点などお気軽に
お問い合わせください！

0277-32-3404

担当：荻野(おぎの)または黒田(くろだ)まで

ココロリハビリジムのLINE
からもご予約頂けます！



受付／9:00～17:30(日・月曜定休)

★かき氷 無料券

★わたあめ 無料券

体験レッスンスケジュール すべて無料でお受けいただけます！

	1階ジムフロア	2F スタジオ
11:00	受付 10:50~ からだメンテナンス レギュラー① 11:00~11:50	受付 10:30~ キッズ HIPHOP教室① 《キッズクラス》 10:40~11:30 3歳~小3
12:00	受付 12:20~ からだメンテナンス レギュラー② 12:30~13:20	受付 11:40~ キッズ HIPHOP教室② 《ジュニアクラス》 11:50~12:40 小4~中学
13:00		受付 12:50~ こどもバレエ 13:00~13:50 3歳~小3
14:00	受付 13:50~ からだメンテナンス レギュラー④ 14:00~14:50	
15:00		

屋台コーナー 屋外テントにて休憩スペースもあります！



- やきそば 200円
- ビッグわたあめ... 100円
- かき氷 100円

このチラシの左上にかき氷無料券つき！さらに、体験レッスンをご予約頂いた方にはやきそばをプレゼント♪

2階ネイルルーム

2階のネイルルームRE:NATA(リナータ)も日曜日の特別営業！いつも通りご予約が可能です。ぜひご利用下さい♪



◀ご予約はHotPepperBeautyよりどうぞ！

からだメンテナンス工場
ココロリハビリジム
COCO-LO Rehabilitation Gym

群馬県桐生市広沢町6丁目909
営業時間 / 10:00~20:00(日・月曜定休)

TEL:0277-32-3404
ココロリハビリジム 検索

